

五つの理念

- 一、尊い生命を守る
- 一、水のすばらしさを広め生涯スポーツの発展につくす
- 一、色々な出会いを大切にして、感性と人間性を養う
- 一、常に健全な話題を社会に提供し、文化と教養を高める
- 一、共に生きる喜びを味わう



スイムレッスン



ジャグジーレッスン



ベビークラス



幼児クラス(スイムランド)



ジュニアクラス



強化選手クラス



育成クラス

選手づくり

健康づくり

人づくり

三本の柱

着衣水泳



飯塚の学校教諭に向けての着衣泳指導



飯塚青年会議所7月例会にて

ノルディックウォーキング教室

2本のポールを手に持ち、後方に突いて歩くことで姿勢良く、そして歩幅も大きく歩くことができます。年齢関係なく、どなたでもできるノルディックウォーキングを地域の方々に広める活動を行っています。



香春町ノルディックウォーキング教室



ピラティス・健康教室



ママピラティス



シニアのための
転倒予防ピラティス



健康教室
チェアエクササイズ

指定管理施設

平成29年9月 現在



県営 筑豊緑地プール



嘉麻市温水スイミングプラザ なつき



刈田町町民温水プール スイミー

外部指導
カホスイミングスクールでは、地域の健康・青少年の健全育成の為、積極的な外部指導活動を行っています。